



Wykaz imprez i zajęć sportowo-rekreacyjnych

w ramach Programu

„Lato w mieście - bezpieczne wakacje Tarnów 2024”

PIŁKA NOŻNA



| L.p. | Zajęcia | Termin | Miejsce | Organizator |
|------|--|--|---|--|
| 1. | Zawody piłkarskie dla skrzatów, tj. rocznik 2017 i młodsi | 22 czerwca 2024r. godz. 10:00 – 14:00 | Tereny Rekreacyjne Wojska Polskiego w Tarnowie, ul. Wojska Polskiego 14 | TTS „FUTAR” ul. Westerplatte 12/84 33-100 Tarnów tel. 606 473 453 |
| 2. | Zawody piłkarskie dla żaków, tj. rocznik 2015 i młodsi | 23 czerwca 2024r. godz. 10:00 – 14:00 | Tereny Rekreacyjne Wojska Polskiego w Tarnowie, ul. Wojska Polskiego 14 | TTS „FUTAR” ul. Westerplatte 12/84 33-100 Tarnów tel. 606 473 453 |
| 3. | Zawody piłkarskie dla orlików, tj. rocznik 2013 i młodsi | 29 czerwca 2024r. godz. 10:00-14:00 | Tereny Rekreacyjne Wojska Polskiego w Tarnowie, ul. Wojska Polskiego 14 | TTS „FUTAR” ul. Westerplatte 12/84 33-100 Tarnów tel. 606 473 453 |
| 4. | Zawody piłkarskie dla młodzików, tj. rocznik 2011 i młodsi | 30 czerwca 2024r. godz. 10:00-14:00 | Tereny Rekreacyjne Wojska Polskiego w Tarnowie, ul. Wojska Polskiego 14 | TTS „FUTAR” ul. Westerplatte 12/84 33-100 Tarnów tel. 606 473 453 |
| 5. | Piłka nożna | Poniedziałki: 1, 8, 15, 22 lipca 2024r. godz. 10:00 – 13:00 Środy: 3, 10, 17, 24 lipca 2024r. godz. 10:00 – 13:00 | Stadion MKS „Tarnovia” ul. Bandrowskiego 9 | Miejski Klub Sportowy „Tarnovia” ul. Bandrowskiego 9 33-100 Tarnów tel. 660 368 841 |
| 6. | Metalowe Podwórkowe Granie – treningi piłki nożnej | 1-5, 8-12 lipca 2024 godz. 9:00-13:00 | Stadion KS „Metal” Tarnów ul. Warsztatowa 2 | Klub Sportowy „Metal” Tarnów ul. Warsztatowa 2 |

| | | | | |
|----|--|--|---|---|
| | | | | 33-100 Tarnów tel. 605 992 905 |
| 7. | Turnieje piłkarskie dla dzieci i młodzieży <i>*Zajęcia będą przeznaczone dla dzieci z terenu miasta Tarnowa z podziałem na dwie kategorie wiekowe tj. do 12 roku życia oraz do 18 roku życia</i> | 1-5 lipca 2024 godz. 9:00-14:00 | Kompleks boisk KS „Iskra” Tarnów ul. Krzyska 116 | Klub Sportowy „Iskra” Tarnów ul. Krzyska 116 33-100 Tarnów tel. 660 487 676 |
| 8. | Organizacja zajęć sportowych oraz treningów dla dzieci z piłki nożnej | Poniedziałki: 1, 8, 15, 22, 29 lipca 2024r. godz. 17:00-18:30 Środy: 3, 10, 17, 24, 31 lipca 2024r. godz. 17:00-18:30 | Boiska szkolno-sportowe przy Szkole Podstawowej Nr 20 w Tarnowie, ul. Zbylitowska 7 lub ewentualnie dwie hale sportowe w Szkole Podstawowej Nr 20 w Tarnowie, ul. Zbylitowska 7 | Fundacja Górnik Tarnów ul. Zbylitowska 7 33-100 Tarnów tel. 785 781 081 |

TENIS STOŁOWY



| L.p. | Zajęcia | Termin | Miejsce | Organizator |
|------|----------------------|---|---|---|
| 1. | Tenis stołowy | Wtorki: 2, 9, 16, 23 lipca 2024r. godz. 10:00 – 13:00 Czwartki: 4, 11, 18, 25 lipca 2024r. godz. 10:00 – 13:00 | Sala tenisowa MKS „Tarnovia” ul. Bandrowskiego 9 | Miejski Klub Sportowy „Tarnovia” ul. Bandrowskiego 9 33-100 Tarnów tel. 660 368 841 |

TENIS ZIEMNY



| L.p. | Zajęcia | Termin | Miejsce | Organizator |
|------|---|--|---|--|
| 1. | <p>Zajęcia i turnieje Tenis10 dla dzieci <i>dzieci w wieku 7-10 lat</i> 1/Gry i zabawy sprawnościowe, zabawy z piłkami i raketami, podstawy tenisa, gry para tenisowe i tenisowe. 2/Turnieje mini tenisa na mini kortach.</p> | <p>Poniedziałki: 24 czerwca, 1, 8, 15, 22, 29 lipca 2024r. godz. 10:00 – 11:00 Piątki: 28 czerwca, 5, 12, 19, 26 lipca 2024r. godz. 10:00 – 11:00</p> | <p>Korty TKT w Tarnowie ul. Romanowicza 1A</p> | <p>TKT Tarnów ul. Elektryczna 2 33-100 Tarnów tel. 601 474 148</p> |
| 2. | <p>Zajęcia i turnieje Tenis10 dla dzieci <i>dzieci w wieku 7-10 lat</i> 1/Gry i zabawy sprawnościowe, zabawy z piłkami i raketami, podstawy tenisa, gry para tenisowe i tenisowe. 2/Turnieje mini tenisa na mini kortach.</p> | <p>Wtorki: 25 czerwca, 2, 9, 16, 23, 30 lipca 2024r. godz. 10:00 – 11:00 Czwartki: 27 czerwca, 4, 11, 18, 25 lipca 2024r. godz. 10:00 – 11:00</p> | <p>Kort tenisowy w Tarnowie ul. Burtnicza 6</p> | <p>TKT Tarnów ul. Elektryczna 2 33-100 Tarnów tel. 601 474 148</p> |
| 3. | <p>Zajęcia i turnieje Tenis10 dla dzieci <i>dzieci w wieku 7-10 lat</i> 1/Gry i zabawy sprawnościowe, zabawy z piłkami i raketami,</p> | <p>Środy: 26 czerwca, 3, 10, 17, 24, 31 lipca 2024r. godz. 10:00 – 11:00</p> | <p>Boisko osiedlowe w Tarnowie ul. Westerplatte 18</p> | <p>TKT Tarnów ul. Elektryczna 2 33-100 Tarnów tel. 601 474 148</p> |

| | | | | |
|-----|--|---|--|--|
| | podstawy tenisa, gry para tenisowe i tenisowe. 2/Turnieje mini tenisa na mini kortach. | | | |
| 4. | Zajęcia i turnieje Tenisa dla młodzieży <i>młodzież w wieku 11-18 lat</i> 1/ Podstawy tenisa, doskonalenie gry, gry singlowe i deblowe. 2/Turnieje tenisa 1/2 kortu. | Poniedziałki: 24 czerwca, 1, 8, 15, 22, 29 lipca 2024r. godz. 11:00 – 12:00 Piątki: 28 czerwca, 5, 12, 19, 26 lipca 2024r. godz. 11:00 – 12:00 | Korty TKT w Tarnowie ul. Romanowicza 1A | TKT Tarnów ul. Elektryczna 2 33-100 Tarnów tel. 601 474 148 |
| 5. | Zajęcia i turnieje Tenisa dla młodzieży <i>młodzież w wieku 11-18 lat</i> 1/ Podstawy tenisa, doskonalenie gry, gry singlowe i deblowe. 2/Turnieje tenisa 1/2 kortu. | Wtorki: 25 czerwca, 2, 9, 16, 23, 30 lipca 2024r. godz. 11:00 – 12:00 Czwartki: 27 czerwca, 4, 11, 18, 25 lipca 2024r. godz. 11:00 – 12:00 | Kort tenisowy w Tarnowie ul. Burtnicza 6 | TKT Tarnów ul. Elektryczna 2 33-100 Tarnów tel. 601 474 148 |
| 6 . | Zajęcia i turnieje Tenisa dla młodzieży <i>młodzież w wieku 11-18 lat</i> 1/ Podstawy tenisa, doskonalenie gry, gry singlowe i deblowe. 2/Turnieje tenisa 1/2 kortu. | Środy: 26 czerwca, 3, 10, 17, 24, 31 lipca 2024r. godz. 11:00 – 12:00 | Boisko osiedlowe w Tarnowie ul. Westerplatte 18 | TKT Tarnów ul. Elektryczna 2 33-100 Tarnów tel. 601 474 148 |

OLIMPIADA SPORTOWA



| L.p. | Zajęcia | Termin | Miejsce | Organizator |
|------|---|--|---|--|
| 1. | Wakacyjna Olimpiada Sportowa – rywalizacja sportowa (drużynowa i indywidualna) dla uczestników półkolonii organizowanych przez Szkoły Podstawowe Miasta Tarnowa | 25 czerwca 2024r. – SP Nr 17, SP Nr 5, SP Nr 9, SP Nr 15 4 lipca 2024r. – SP Nr 23, SP Nr 14, SP Nr 1, SP Nr 8, SP Nr 10 11 lipca 2024r. – SP Nr 20 godz. 9:00 - 13:00 | Hala Sportowa TOSiR w Tarnowie, ul. Krupnicza 8a | Międzyszkolny Klub Sportowy „Pałac Młodzieży” w Tarnowie ul. Piłsudskiego 24 33-100 Tarnów tel. 668 496 523 |

BASEN



| L.p. | Zajęcia | Termin | Miejsce | Organizator |
|------|--|---|--|---|
| 1. | Pływalnia Kryta Park Wodny za 4,00 zł – dzieci i młodzież z tarnowskich szkół za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej | Każdy poniedziałek miesiąca w terminie od 24 czerwca do 29 lipca 2024r. godz. od 9:00 do 13:00 – Uwaga: ostatnie wejście o godz. 12:00 max 100 osób na godzinę | Pływalnia Kryta Park Wodny ul. Piłsudskiego 30 33-100 Tarnów | TOSiR ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. /14/ 622 07 10 |
| 2. | Letni Park Wodny za | | | |

| | | | |
|--|---|---|--|
| <p>4,00 zł – dzieci i młodzież z tarnowskich szkół za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej</p> | <p>Każdy pogodny wtorek miesiąca w terminie od 25 czerwca do 30 lipca 2024r. godz. od 9:00 do 19:00</p> | <p>Letni Park Wodny w Tarnowie – Mościcach ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów</p> | <p>TOSiR ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. /14/ 622 07 10</p> |
|--|---|---|--|

Zajęcia sportowo-rekreacyjne

(zajęcia OCR, piłka nożna na wesoło)



| L.p. | Zajęcia | Termin | Miejsce | Organizator |
|------|--|--|---|---|
| 1. | <p>Zajęcia OCR <i>*Zajęcia dedykowane dla dzieci w wieku 7-12 lat</i></p> | <p>24 czerwca 2024r. godz. 9:00-9:50, 10:00-10:50 1 lipca 2024r. godz. 9:00-9:50, 10:00-10:50 9 lipca 2024r. godz. 9:00-9:50, 10:00-10:50 15 lipca 2024r. godz. 9:00-9:50, 10:00-10:50 29 lipca 2024r. godz. 9:00-9:50, 10:00-10:50 Uwaga: konieczność rezerwacji terminu pod nr tel. 516 079 123 – maksymalna ilość uczestników na zajęciach 20 osób</p> | <p>Unit 37 w Tarnowie ul. Do Huty 37D</p> | <p>Uczniowski Klub Sportowy „Sokół- Mościce” przy Szkole Podstawowej Nr 20 w Tarnowie ul. Zbylitowska 7 33-100 Tarnów tel. 516 079 123</p> |

| | | | | |
|----|---|--|---|---|
| 2. | <p>Piłka nożna na wesoło z zabawami na dmuchańcach i popcornem <i>*Zajęcia dedykowane dla dzieci do 8 lat</i></p> | <p>5 lipca 2024r. godz. 9:00-11:00 30 lipca 2024r. godz. 9:00-11:00 Uwaga: konieczność rezerwacji terminu pod nr tel. 516 079 123 – maksymalna ilość uczestników na zajęciach 20 osób</p> | <p>Szkoła Podstawowa Nr 20 w Tarnowie, ul. Zbylitowska 7</p> | <p>Uczniowski Klub Sportowy „Sokół-Mościce” przy Szkole Podstawowej Nr 20 w Tarnowie ul. Zbylitowska 7 33-100 Tarnów tel. 516 079 123</p> |
|----|---|--|---|---|

DMUCHANE ATRAKCJE



| L.p. | Zajęcia | Termin | Miejsce | Organizator |
|------|---|---|---|--|
| 1. | <p>Aktywne wakacje z Uczniowską Jedyneką – KRAINA DMUCHANYCH ATRAKCJI Z SIATKÓWKĄ ZA PAN BRAT (duża zjeżdżalnia, kule wodne, ścianka wspinaczkowa, łuki pneumatyczne, mini tor przeszkód, malowanie twarzy, stoisko z balonami) – dla uczniów tarnowskich szkół oraz dzieci z półkolonii</p> | <p>2-5 lipca 2024r. godz. 9:00 – 12:00</p> | <p>Hala I LO w Tarnowie ul. Piłsudskiego 4</p> | <p>Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka” przy I LO w Tarnowie ul. Piłsudskiego 4 33-100 Tarnów tel. 606 722 516</p> |

KOSZYKÓWKA



| L.p. | Zajęcia | Termin | Miejsce | Organizator |
|------|---|--|--|---|
| 1. | Wakacje z koszykówką dla dzieci i młodzieży | Poniedziałki: 1, 8, 15, 29 lipca 2024r. godz. 9:00-10:30 Środy: 3, 10, 17, 31 lipca 2024r. godz. 9:00-10:30 Piątki: 5, 12, 19 lipca 2024r. godz. 9:00-10:30 | Hala Sportowa Miejskiego Domu Sportu w Tarnowie, ul. Traugutta 5A | Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „1811” ul. Szujskiego 15 33-100 Tarnów tel. 604 164 289 |
| 2. | Wakacje z koszykówką dla dzieci i młodzieży | Poniedziałki: 1, 8, 15, 22, 29 lipca 2024r. godz. 16:30-18:30 Środy: 3, 10, 17, 24, 31 lipca 2024r. godz. 16:30-18:30 Czwartki: 4, 11, 18, 25 lipca 2024r. godz. 16:30-18:30 | Hala Sportowa Miejskiego Domu Sportu w Tarnowie, ul. Traugutta 5A | Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „1811” ul. Szujskiego 15 33-100 Tarnów tel. 604 164 289 |

KARTING



| L.p. | Zajęcia | Termin | Miejsce | Organizator |
|------|--|---|---|---|
| 1. | „Pierwszy krok w kartingu – Śladami Roberta Kubicy” – zajęcia rekreacyjno – sportowe dla dzieci i młodzieży szkolnej, uczniów tarnowskich szkół podstawowych i ponadpodstawowych oraz osób niepełnosprawnych | 25-28 czerwca 2024r. godz. 11:00 – 13:00 1-3, 5, 9 lipca 2024r. godz. 11:00 – 13:00 Uwaga: Zajęcia skierowane są w pierwszej kolejności do uczniów tarnowskich szkół biorących udział w półkoloniach | Małopolski Ośrodek Sportów Motorowych „Tor Speed Race Tarnów” ul. Kochanowskiego 30 hala 6 Były teren Zakładów Mechanicznych | Tarnowskie Towarzystwo Sportowo-Kulturalne „K-Team” ul. Kochanowskiego 30 33-100 Tarnów tel. 601 791 990 |

GIMNASTYKA, JUDO, PETANQUE



| L.p. | Zajęcia | Termin | Miejsce | Organizator |
|------|--|--|---|--|
| 1. | Warsztaty sportowe: - gimnastyka - judo - petanque (bule) | 24 – 28 czerwca 2024r. godz. 10:00 – 14:00 1-5, 8-12 lipca 2024r. godz. 10:00-14:00 | Sala gimnastyczna Dragon Sports w Tarnowie, Plac Dworcowy 3. <i>*W pogodne dni możliwe zajęcia na bulodromie w Parku Piaskówka.</i> | Klub Sportowy DRAGON SPORTS ul. Olszynowa 9B 33-100 Tarnów tel. 608 438 013 |

WSPINACZKA SPORTOWA



| L.p. | Zajęcia | Termin | Miejsce | Organizator |
|------|-----------------------|---|---|--|
| 1. | Wakacje ze wspinaczką | 2, 9, 16, 23, 30 lipca 2024 r. godz. 14:00-15:30 Uwaga: konieczność rezerwacji terminu pod nr tel. 534 920 974 | Ściana wspinaczkowa Blab (Bouldering Laboratory) w Tarnowie, ul. Kochanowskiego 32 | Fundacja „Climbing UP” ul. Szkotnik 1 33-100 Tarnów tel. 534 920 974 |